



## 禁止飲酒政策

### 1. 理念：

酒精是一種麻醉劑，會降低大腦的抑制能力和判斷力，令飲者高估自己的能力。大量酒精能麻痺腦部神經，影響視覺、聽覺，使人反應遲鈍、肌肉失去控制能力、口齒不清、大小便失禁、血壓及體溫下降，甚至昏迷、呼吸停頓，以致死亡。長期大量飲用酒精，令人產生身心依賴，不能自制，對生理、心理及社交方面的健康都造成很大的損害。

對生理健康的損害：消化性潰瘍、食道出血、胃癌、乳癌；心臟機能衰退、動脈硬化；腦及神經功能退化、影響記憶、手顫；肝硬化、肝功能衰竭；(孕婦飲酒)胎兒發育不正常、弱智。

對心理健康的損害：智力衰退、失憶；情緒不穩定、幻覺、妄想；痴呆、精神變態。

對社交方面的損害：工作效率下降、疏忽職守；危險駕駛、引致他人傷亡；夫婦不和、家庭破裂、產生家庭暴力事件；行為不檢、犯罪。

酗酒對我們的身體有極大害處，學校須制定政策反對酗酒，讓學生從小就認識到飲酒的害處。

### 2. 目的：

宣揚禁止飲酒，建立一個良好的學習環境；讓學生及教職員知道飲酒的害處，不致因飲酒而妨礙學業和工作；有強健的體魄，不會養成依賴酒精的壞習慣。

### 3. 政策及程序：

- 3.1 學校範圍內禁止飲酒，任何人士(包括教職員、學生、外來訪客或工作人員)均不得飲酒。凡任何人被發現在校園飲酒，校方將嚴肅處理。
- 3.2 學生不得攜帶任何含有酒精的飲品及零食(如朱古力)回校。
- 3.3 教職員不得於當值期間或在工作前飲酒。
- 3.4 凡酒精物品，有關的學校職員應加倍留意和小心管理，防止誤用和濫用。
- 3.5 不會接受酒精的飲品商及有關機構的任何贊助。
- 3.6 所有教職員以身作則，為學生建立良好榜樣。
- 3.7 舉行活動或講座，讓學生認識飲酒的害處。